

LE COUPLE

La relation de couple nous touche et nous engage dans la totalité de notre être, aux niveaux les plus profonds.

Ses modes de fonctionnement sont à la fois le résultat d'attirances et de sentiments conscients et inconscients, de choix personnels plus ou moins négociés entre les partenaires et de conditionnements sociaux et historiques parfois très lourds.

Le couple est, le plus souvent, la base de la famille et celle-ci demeure le berceau de notre identité en même temps que le pilier de l'organisation de la société.

Il est donc logique que dans la période actuelle de bouleversements des repères individuels et collectifs cette relation soit complexe, difficile et qu'elle ne puisse plus se concevoir aisément dans la simple reproduction d'un modèle.

La « crise du couple » -mésentente, séparation, divorce...- est-elle obligatoirement un drame destructeur ?

N'est-t-elle pas d'abord l'expression d'une nécessaire évolution qui se heurte à nos résistances intérieures et à l'attachement à de vieux schémas plus inspirés par la peur ou l'illusion que par la reconnaissance de l'autre et l'amour. D'où la souffrance et la déception.

Rencontrer l'autre dans sa différence suppose d'abord de s'être rencontré soi-même dans son authenticité.

L'harmonie dans la relation amoureuse peut-elle se construire sans que chacun accorde en soi le féminin et le masculin ?

Le dialogue et la communication nécessaires entre les partenaires ne demande-t-ils pas, aujourd'hui, que chaque personne reconnaisse et affirme sa propre parole dans son unicité et son unité intérieure ?

À partir de cette base, où le désir de donner prime sur le besoin de recevoir, la relation à deux peut devenir un espace partagé de recherche et d'ouverture, un chemin de conscience, de liberté et d'épanouissement.

Etre amoureux, n'est-ce pas partir ensemble à la recherche et à la découverte de l'Amour ?

*« La bonté en parole amène la confiance,
la bonté en pensée amène la profondeur,
la bonté en donnant amène l'amour. » Lao Tseu*

« La diversité de chacun fait la richesse de tous. » J. Beaucarne