

MASSAGE INTUITIF ET CHAKRAS

Un samedi par mois de 12 h 30 à 19 h 30

*DATES 2018 /19 : 08 /09 ; 06/10 ; 10/11 ; 08/12 ; 12/01 ;
09/02 ; 23/03 ; 13/04 ; 11/05 ; 15/06.*

Pour le plaisir de toucher et d'être touché(e) dans un contexte de respect et de confiance, pour découvrir ou approfondir des pratiques de massage;

Pour aller plus loin dans le ressenti du besoin de l'autre et la découverte des gestes justes, au delà des techniques apprises : Venez vivre un après-midi de détente joyeuse et de ressourcement profond, en expérimentant:

- ❖ Le massage californien et la relaxation coréenne,*
- ❖ l'intégration de ces pratiques dans le massage intuitif et créatif*

La première rencontre de chaque trimestre se fera en fonction des besoins des personnes présentes.

Pour les autres rencontres, je propose de prendre pour thème : les chakras.

Après une courte introduction théorique sur les caractéristiques de chacun de nos 7 centres principaux, en massant en priorité la zone corporelle qu'il régit, nous essayerons de mieux percevoir son ressenti énergétique et émotionnel et, également, son niveau de conscience.

En octobre, novembre et décembre, nous nous intéresserons respectivement aux trois premiers chakras : racine, sacré et solaire.

En février et mars: chakras cardiaque et laryngé.

En mai et juin: chakras frontal et coronal.

LIEU : La Bulle de Bonheur, 9 rue Jacques Thibaud, Grenoble

Prix : 60€/jour. Réduction étudiants, petits revenus et si engagement annuel ou trimestriel.

Animateur : Bernard Mollieux Thérapeute psychocorporel

Contact : 06 13 29 21 29

Site : <http://www.therapeute-psychocorporel-albertville-grenoble.com>